

МЕНЮ

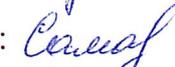
1 неделя 2 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
10.03.2026 г.
Кичикетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рагу из птицы	50/180	290,500
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангарова Р.Р.
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

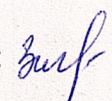
«УТВЕРЖДАЮ»

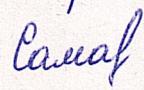
Директор  Шакирова Г.К.
2026 г.
Кичкетанская СОШ



5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты говяжьи с соусом сметанным с томатом	75/30	151,6
2. Макароны отварные с маслом сливочным	180	241,40
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

12.03.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с луком	75/30	202,54
2. Рис отварной	180	251,64
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

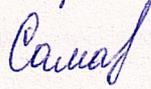
1 неделя 5 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
13.03.2026 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	387,71
2. Чай полусладкий	200	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

5-11 классы

Директор

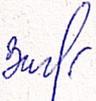
«УТВЕРЖДАЮ»

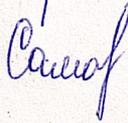
Шакирова Г.К.

14.03.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Каша вязкая молочная Дружба с маслом	200/5	71
3. Сдоба обыкновенная	50	124
4. Чай полусладкий	200	56
5. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.